

# PRISIMINK, KAD ESI NE VIENAS



## Emocinės ir psichologinės pagalbos kontaktai Pagalba internetu ir telefonu

Vaikų linija www.vaikulinja.lt		8 800 28888	I - VII visą parą
Jaunimo linija www.jaunimolinija.lt		116 111	I - VII 11-23 val.
Pagalbos vaikams linija www.pagalbavaikams.lt		116 111	I - V 11-19 val.
Valgymo sutrikimų linija		8 631 22777 8 631 55777	II 18-22 val.
Vilties linija www.viltieslinija.lt		116 123	I - VII visą parą
Pagalbos moterims linija www.pagalbosmoterimslinija.lt		8 800 66366	I - VII visą parą
Linija Doverija Emocinė parama rusų kalba		8 800 77277	II - VI 16-20 val.
Krizių įveikimo centras www.krizesiveikimas.lt		8 640 51555	I - V 16-20 val. VI 12-16 val.
Vyrų linija www.vyrulinija.lt		8 640 51555	I - V 10-14 val.

"Patyčių dėžutė" - tai platforma, skirta mokiniams, jų tėvams ir mokytojams anonimiškai pranešti apie patyčias mokykloje.

Tai gali padaryti dviem būdais:

- interneto naršyklės adreso laukelyje įvedus [www.versvugimnazija.lt](http://www.versvugimnazija.lt) ir paspažus ant šio paveikslėlio → arba
- į savo mobilųjį telefoną atsisiuntus "Patyčių dėžutės" programėlę.

