

Šiandien vaikai kitokie? Veiksniai, trukdantys vaikų kalbos ir motorikos sklandžiam vystymuisi

Milita Akambakienė

Vis labiau tobulėjant ir skverbiantis šiuolaikinėms technologijoms į mūsų darbinį ir kasdienį gyvenimą, kyla klausimas – kaip tai atsiliepia vaikų vystymuisi?

Ar šiandien vaikai kitokie?

Statistika

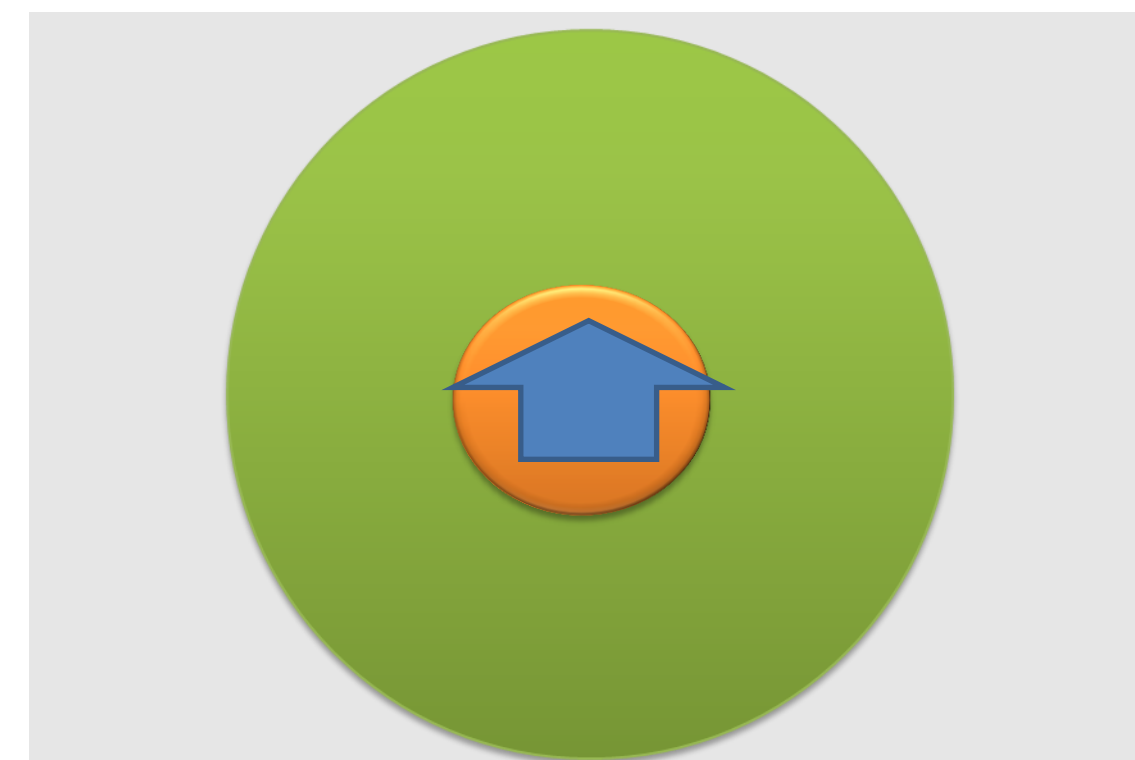
-Vokietijoje vaikai nežiūri televizoriaus beveik iki 8 metų.

- vaikų, kurie ypatingai susižavėję planšetėmis ir išmaniaisiais telefonais, yra išplonėjusi priekinės galvos smegenų dalies žievė;

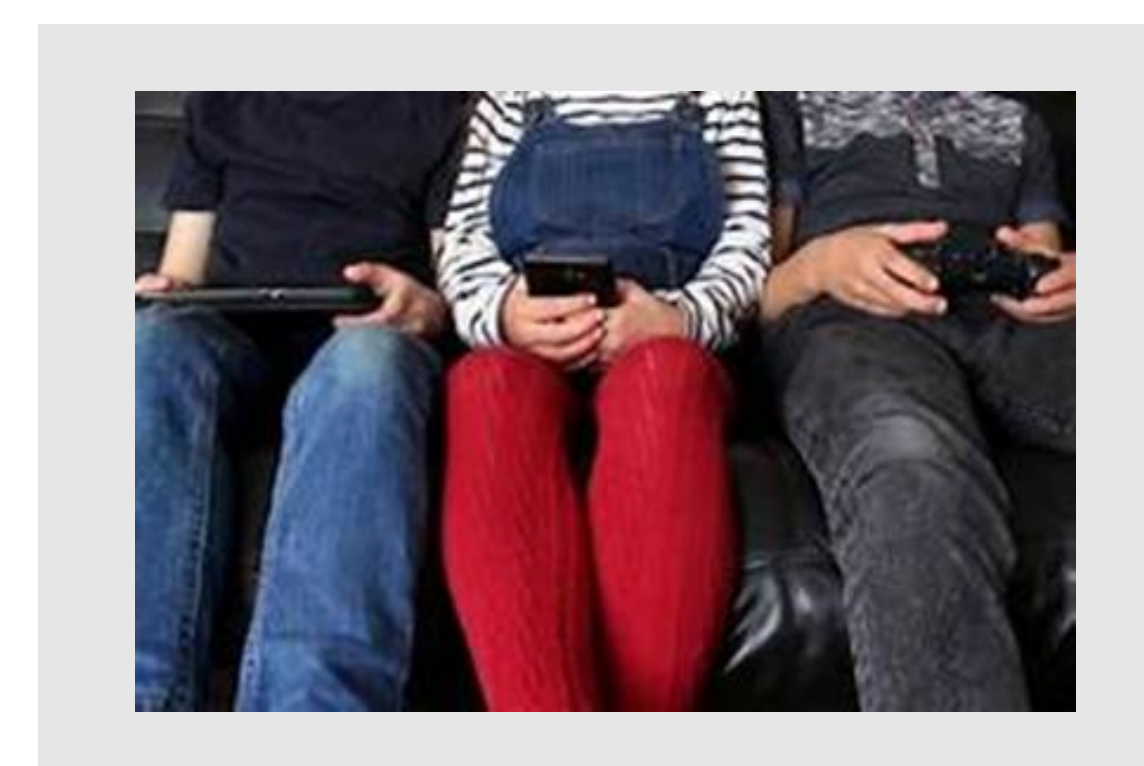
- vaikai, kuriems buvo leidžiama naudotis išmaniaisiais telefonais ar planšetėmis, būdami trejų pagal intelektinio išsivystymo lygį nuo bendraamžių atsiliko metais;

- vidutinis statistinis 7 metų amžiaus europietis jau yra praleidęs priešais ekranus beveik metus savo gyvenimo laiko, o aštuoniolikmetis – daugiau kaip keturis metus ;

IT žala. Smegenis reikia vystyti ir maitinti. Visos mūsų mintys, visi veiksmai, sudėtingų uždavinių sprendimai ir gilūs apmąstymai palieka pėdsakus mūsų smegenyse. Smegenys formuojasi, kai egzistuoja išoriniai stimulai.



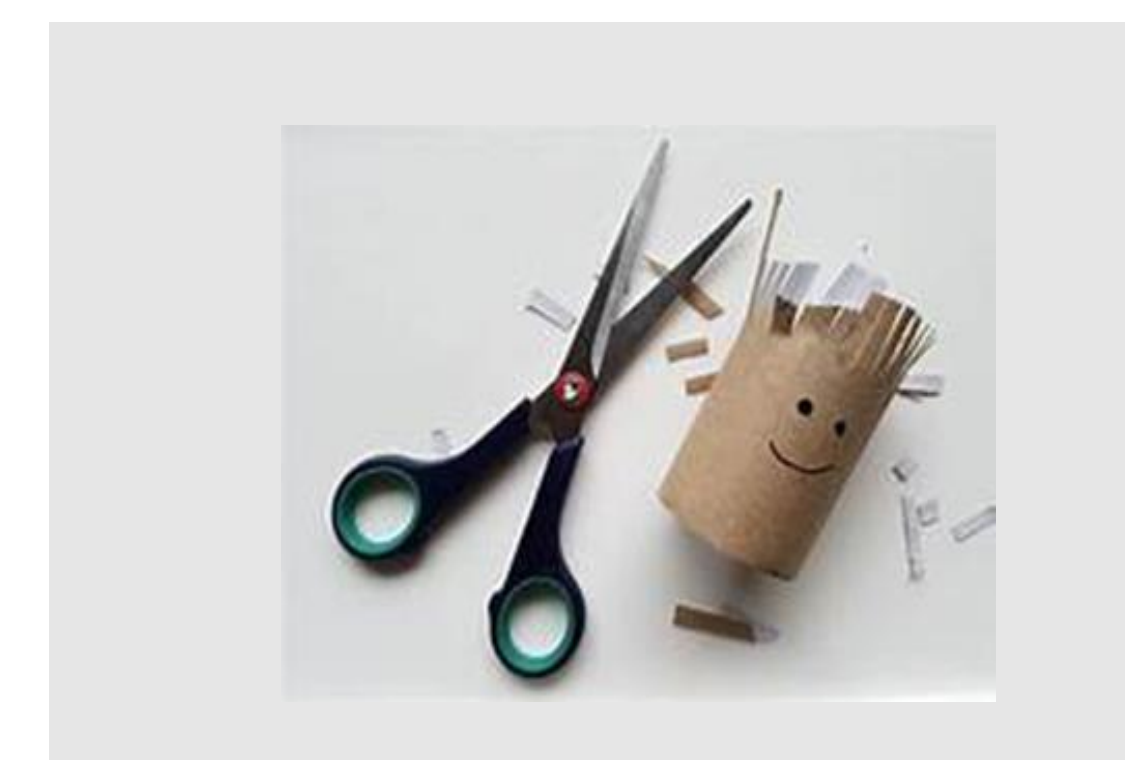
Palyginus prieš maždaug 200 metų ir dabar vaikų aktyvumo spindulį (erdvė aplink namus, kurioje vaikai laisvai tyrinėja juos supantį pasaulį), jis sumažėjo 90%.



Liesdamas įvairias medžiagas, vaikas kaupia skirtingą sensorinį patyrimą

Ištisai vartojant skaitmenines technologijas išorinių stimulų skaičius sumažėja dėl monotoniško laiko leidimo internete. Vaikas neįgyja būtinos jam patirties, kad išvystytų svarbius smegenų sektorius, kurie atsakingi už pergyvenimus, savikontrolę, sprendimų priėmimą. Vaikai neįpranta įsiminti informacijos

Vaikų pripratimas prie greito veiksmo ir rezultato kompiuterio ekrane trukdo susikaupti veiklai, kuri reikalauja dėmesio, susikaupimo, kantrybės, tam tikrų žinių.



Leiskite vaikams karpyti, plėšyti, siūti, konstruoti iš smulkių detalių.



Labai svarbu, kad vaikai tyrinėtų pasaulį fiziškai, o ne virtualiai

Smulkiosios motorikos lavinimo nauda

Nuo jos priklauso gebėjimas rašyti, skaičiuoti, sensomotorika, įsivaizdavimas, emocinė raiška, kalbos ir kalbėjimo vystymasis, protiniai gebėjimai.

IT nauda: bet kada galima susisiekti su reikalingu žmogumi; praplečia galimybes bendrauti su pasauliu; vaikas turi atsakomybę, kad telefonas visada būtų pakrautas; telefone yra laikrodis; telefone ar planšetėje yra fotoaparatas; internete galima rasti daugybę reikalingos informacijos. Prisijungę prie interneto ar mobiliųjų programėlių, vaikai skaičiuoja, matuoja, daro bandymus, mokosi šokio judesių, susiderina gitarą ar išmoksta naują šachmatų strategiją ir t.t.



Kuo gi užimti savo vaikus?

Planšetes pakeiskite bendravimu su vaikais.