

Vaiķų adaptacija mokykloje

MOKSLO METŲ PRADŪIOJE NE TIK MOKYKLOS NAUJOKAMS, BET IR ESAMIEMS MOKINIAMS VYKSTA ADAPTACIJA. TIKĒTINA, KAD ŐIAIS METAIS ADAPTACIJA GALI KELTI PAPILDOMŲ IŐŐŪKIŲ DĒL KARANTINO METU VYKUSIO NUOTOLINIO MOKYMO. TOLIAU PATEIKIAMOS REKOMENDACIJOS TĒVAMS, KAD VAIKO ADAPTACIJA MOKYKLOJE BŪTŲ KUO SKLANDESNĒ.

Pakalbĕkite apie pasikeitimus

Priminkite vaikams, kad grįžimas į ugdymo įstaigas, nereiškia, kad viskas vyks kaip anksčiau: moksleiviams reikĕs laikytis naujŲ susitarimŲ, aptarkite, kad susitarimai gali kisti priklausomai nuo padĕties űalyje.

Formuokite pozityvŲ požiŲrį į mokyklą

Akcentuokite teigiamą ĕjimo į mokyklą pusę, pavyzdžiui, kalbĕkite, kad mokykloje vaikas įgis naujŲ žinių bei įgŲdžiŲ, susitiks su seniai matytais draugais, taip pat galite papasakoti maloniŲ epizodŲ iš savo mokyklos gyvenimo. Pagarbiai kalbĕkite apie mokytojus, mokymą ir mokyklą, jei kas nepatinka ar kelia abejoniŲ, űiuos klausimus aptarkite tik tarp suaugusiŲjŲ.

Aptarkite su vaiku jo dienvrtarę

Dar prieš mokslo metŲ pradžią pratinkite vaiką prie bŲsimos dienvrtarkĕs. Aptariant dienvrtarę, atkreipkite dĕmesį, kiek vaikui reikia rytinio pasiruoűimo, kad nereiktŲ vaiko skubinti. Įtraukite į dienvrtarę fizinei veiklai bei poilsiui skirtą laiką, nepamirűkite aptarti valgymo įproĕius bei miego rĕžimą. Vaikams aiűkiau, kai dienvrtarkĕ pavaizduota vizualiai (jei vaikas dar neskaito galima panaudoti paveikslĕlius) ir pakabinta vaikui gerai matomoje vietoje.

Domĕkitĕs vaiko jausmais

Vaikai sugrįžę į mokymosi aplinką bei dienvrtarę gali patirti įvairiŲ ir skirtingŲ jausmŲ (baimĕ, nerimas, pyktis, liŲdesys ir pan). Padĕkite vaikui įvardinti, paűinti ir tinkamai išreikűti űiuos jausmus. JausmŲ sumiűimas ir staigi kaita bŲdinga adaptacijos laikotarpiui, taĕiau, jei stipriŲ emocijŲ pasireiűkimas tęsiasi ilgiau nei 6-8 savaitĕs, rekomenduojama pasitarti su specialistais

Vaikui svarbus JŲsŲ palaikymas

Pernelyg aukűti tĕvŲ lŲkesĕiai silpnina vaiko mokymosi motyvaciją, nes nepavykus jŲ patenkinti galimi nusivylimai, geriau pasakykite vaikui, kad tikite, kad jis stengsis. Nepamirűkite pagirti vaiką uű mokyklinĕje veikloje atliktas uűduotis. Pagyrimas ir emocinis palaikymas stiprina vaiko pasitikĕjimą savimi, o tai yra vienas iš pagrindiniŲ sĕkmingos adaptacijos veiksmŲ.