

BENDRAUKIME SU SAVO VAIKAIS TAIP, KAIP NORIME, KAD SU KITAIS BENDRAUTŲ JIE.

Pagrindiniai vaiko pamatai - namai, namų aplinka. Ypatingai svarbu, kad tėvai sukurtų tinkamą atmosferą namuose, kur vaikas jaustųsi suprastas, priimtas ir saugus. **Pirmieji vaiko bendravimo mokytojai - jo šeima.** Jie ne tik klauso vyresniųjų ar autoritetų, bet ir uoliai kopijuoja elgesį, kurį mato. *Todėl atsiminkime, kad :*

- Bendraudami su savo vaikais turime vengti pašaipų, kandžių pastabų, patyčių. Taip elgtis turime ir su vaikais, ir su kitais šeimos nariais bei aplinkiniais.
- Domėkitės savo vaikais ir girdėkite juos (ne tik save). Padėkite vaikams geriau save pažinti, atrasti stiprybes, susigaudyti emocijose, „pasižiūrėti į save iš šalies“.
- Išmokykite vaikus tinkamai priimti kitokią nuomonę ir reaguoti į kritiką.
- Jei pykstate ar jaučiatės atakuojamas, sakinius pradėkite nuo junginio „aš jaučiuosi...“, pvz.: „aš jaučiuosi nuliūdęs, nes...“. Tačiau venkite „tu mane nuliūdinai“. Nekritikuokite vaiko, kaip asmenybės. Kritikuokite jo elgesį – ką jis padarė ar pasakė netinkamai.
- Kalbėdami išlaikykite orumą ir pasitikėjimą savimi, net jei kritikuojantysis yra teisybės.

Aptarkite su vaiku, kas yra skundas, o kas pagalbos prašymas. Tai žinodami, jie drąsiau kreipsis pagalbos.

Skundas – kai siekiama vaikui padaryti nemalonumą ar jį išskaudinti prieš grupę, pasakant apie kažkokį jo poelgį, kuris nebūtinai yra kam nors žalingas.

Pagalbos prašome tose situacijose, kai kiti vaikai mus skriaudžia, elgiasi tokiu būdu, kuris žemina ir skaudina mus arba kitą vaiką.

VIEN TIK PUIKIAI IŠLAVINTI BENDRAVIMO ĮGŪDŽIAI NENULEMS SĖKMĖS BENDRAUJANT SU APLINKINIAIS. ŠI SĖKMĖ LABAI PRIKLAUSO NUO POŽIŪRIO Į KITUS ŽMONES. GERANORIŠKUMAS, NEABEJINGUMAS, PASITIKĖJIMAS, PAGARBA KITO ŽMOGAUS APSISPRENDIMO LAISVEI, GEBĖJIMAS TOLERUOTI KITOKĮ POŽIŪRĮ – YRA SVARBIAUSI SĖKMINGAM BENDRAVIMUI. TIKRASIS BENDRAVIMAS KYLA IŠ PAGARBOS SAU IR KITIEMS.

PRALEISKITE LAIKĄ SU SAVO VAIKAIS TIKSLINGAI. BŪKITE ATRAMA, PATARĖJU SAVO ATŽALAI, NES TADA VAIKAS BUS DAUG LABIAU PASITIKINTIS SAVIMI.