

ATMINTINĖ BŪSIMŲ PIRMOKŲ TĖVELIAMS

Pasirengimas mokyklai gali būti daug iššūkių keliantis laikotarpis tiek būsimam pirmokui, tiek tėvams. Todėl svarbu ruošti vaiką mokyklai ir atminti keletą svarbių dalykų:



Ugdyskite vaiko savarankiškumą

- Mokykite vaiką savarankiškai apsirengti, užsirišti batų raištelius.
- Aptarkite saugaus eismo taisykles bei parodykite saugiausią kelią į mokyklą.
- Skatinkite susitvarkyti savo darbo vietą.
- Pratinkite vaiką užbaigti pradėtą veiklą.



Padėkite vaikui išreikšti jausmus susidūrus su nesekmėmis, skatinkite ieškoti problemų sprendimo būdų bei aptarkite juos kartu.

Pritaikykite dienos režimą atsižvelgami į naujų pareigų atsiradimą.



Pozityviai nuteikite mokyklai

- Stenkitės, kad mokslo metų pradžia taptų maloniu įvykiu vaikui ir visai šeimai.
- Pagarbiai kalbėkite apie mokytojus, mokymą, mokyklą, o jei kas nepatinka ar kelia abejonių aptarkite tai vaikui negirdint.
- Negąsdinkite vaiko mokykla, mokytojais.
- Papasakokite vaikui malonių epizodų iš savo mokyklos gyvenimo.



DAR KELETAS NAMŲ DARBŲ BŪSIMO PIRMOKO TĖVELIAMS

Mokykite vaiką orientuotis erdvėje (kairė, dešinė, kairės pusės apačia, viršus ir pan.)

Klausinėkite vaiko "kodėl?", prašykite ir skatinkite, kad jis atsakinėtų pilnais sakiniais.

Plėskite vaiko emocinį žodyną: kalbant apie dienos įvykius, įvardinkite vaikui kokios emocijos jums kyla.

Pratinkite vaiką, kad išklaustyti kalbanti žmogų (ugdomas gebėjimas išsiklausyti į mokytojos aiškinamą medžiagą bei skelbiamą užduotį).

Lavinkite žodinių prašymų (instrukcijų) supratimą (pvz. gal galėtum atnešti dežę, kuri yra po/ant/prie stalo).

Leiskite vaikui pasidžiaugti naujomis mokyklai skirtomis priemonėmis, padėkite šiuos daiktus sudėti ir išsiimti iš kuprinės.

Laisvalaikio metu raginkite stebėti aplinką, skatinkite joje atpažinti raides, skaičius, lyginkite ko daugiau ar mažiau, kas didesnis, mažesnis.

Nekelkite vaikui pernelyg aukštų lūkesčių, nes nepavykus jų pateisinti galimi nusivylimai, geriau pasakykite vaikui, kad tikėtės, kad jis stengsis.

Viena iš sėkmingo mokymosi sąlygų - neversti, bet skatinti mokytis, ugdyti norą domėtis ir atrasti!



Parengė gimnazijos psichologė
Rita Jučienė