

## KAUNO VERŠVŲ GIMNAZIJA

Fizinio ugdymo mokytojos **Donatos Vaičytės - Martinkienės** nuotolinio mokymo turinys

**6v bern., 7ab bern., 7i bern., 8ai merg., 1ai merg. III- IV g-josA lygis** klasėms

**2020-05 18 – 2020-05 22**

<b>Tema</b>	<b>Mokomosios medžiagos dėstymo metodas, priemonės</b>	<b>Užduočių tipas</b>	<b>Atsiskaitymo būdai ir terminai, vertinimas</b>	<b>Nuorodos</b>
<b>2020-05-19 6v kl. bern. 4 pamoka Judėjimo įgūdžiai.</b>	Prisijungti prie Zoom Video pamokos.	Fiziniai pratimai visoms raumenų grupėms.	Fizinis aktyvumas būtinas – sveikos gyvensenos veiksnys Kaupiamasis balas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=rszRaXQPow8">https://www.youtube.com/watch?v=rszRaXQPow8</a>
<b>2020-05-21 6v kl. bern. 4 pamoka Judėjimo įgūdžiai.</b>	Prisijungti prie Zoom Video pamokos.	Fiziniai pratimai visoms raumenų grupėms.	Programėlės pagalba skaičiuojame žingsnius.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=lxwhPOLTrOY">https://www.youtube.com/watch?v=lxwhPOLTrOY</a>
<b>2020-05-19 7ab kl. bern. 2 pamoka Judėjimo įgūdžiai.</b>	Prisijungti prie Zoom Video pamokos.	Fiziniai pratimai visoms raumenų grupėms.	Fizinis aktyvumas būtinas – sveikos gyvensenos veiksnys  Kaupiamasis balas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=lxwhPOLTrOY">https://www.youtube.com/watch?v=lxwhPOLTrOY</a>
<b>2020-05-20 7ab kl. bern. 2 pamoka Judėjimo įgūdžiai.</b>	Prisijungti prie Zoom Video pamokos.	Fiziniai pratimai visoms raumenų grupėms.	Programėlės pagalba skaičiuojame žingsnius.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=E2zZdogSL1M">https://www.youtube.com/watch?v=E2zZdogSL1M</a>
<b>2020-05-20 7i kl. bern. 6 pamoka Judėjimo įgūdžiai.</b>	Prisijungti prie Zoom Video pamokos.	Fiziniai pratimai visoms raumenų grupėms.	Fizinis aktyvumas būtinas – sveikos gyvensenos veiksnys  Kaupiamasis balas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=lxwhPOLTrOY">https://www.youtube.com/watch?v=lxwhPOLTrOY</a>

<b>2020-05-21</b> <b>7i kl. bern.</b> <b>1 pamoka</b> <b>Judėjimo</b> <b>igūdžiai</b>	Prisijungti prie Zoom Video pamokos.	Fiziniai pratimai visoms raumenų grupėms.	Programėlės pagalba skaičiuojame žingsnius.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=E2zZdogSL1M">https://www.youtube.com/watch?v=E2zZdogSL1M</a>
<b>2020-05-20</b> <b>8ai klasė</b> <b>merg.</b> <b>4 pamoka</b> <b>Judėjimo</b> <b>igūdžiai.</b>	Prisijungti prie Zoom Video pamokos.	Fiziniai pratimai visoms raumenų grupėms.	Fizinis aktyvumas būtinai – sveikos gyvensenos veiksny Kaupiamasis balas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qsMJRQbMJVI">https://www.youtube.com/watch?v=qsMJRQbMJVI</a>
<b>2020-05-21</b> <b>8ai klasė</b> <b>merg.</b> <b>3 pamoka</b> <b>Judėjimo</b> <b>igūdžiai.</b>	Prisijungti prie Zoom Video pamokos.	Fiziniai pratimai visoms raumenų grupėms	Programėlės pagalba skaičiuojame žingsnius.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=NSDi6JrDGvY&amp;t=569s">https://www.youtube.com/watch?v=NSDi6JrDGvY&amp;t=569s</a>
<b>2020-05-20</b> <b>1ai klasė</b> <b>merg.</b> <b>1 pamoka</b> <b>Judėjimo</b> <b>igūdžiai.</b>	Prisijungti prie Zoom Video pamokos.	Fiziniai pratimai visoms raumenų grupėms	Programėlės pagalba skaičiuojame žingsnius..	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=NSDi6JrDGvY&amp;t=569s">https://www.youtube.com/watch?v=NSDi6JrDGvY&amp;t=569s</a>
<b>2020-05-21</b> <b>1ai klasė</b> <b>merg.</b> <b>2 pamoka</b> <b>Judėjimo</b> <b>igūdžiai.</b>	Prisijungti prie Zoom Video pamokos.	Fiziniai pratimai visoms raumenų grupėms	Fizinis aktyvumas būtinai – sveikos gyvensenos veiksny Kaupiamasis balas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qsMJRQbMJVI">https://www.youtube.com/watch?v=qsMJRQbMJVI</a>
<b>2020-05-19</b> <b>III -IV klasė</b> <b>A lygis</b> <b>6-7 pamoka</b> <b>Judėjimo</b> <b>igūdžiai.</b>	Prisijungti prie Zoom Video pamokos.	Fiziniai pratimai visoms raumenų grupėms.		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=XXn-AKIV2E4">https://www.youtube.com/watch?v=XXn-AKIV2E4</a>
<b>2020-05-21</b> <b>III -IV klasė</b> <b>A lygis</b> <b>6-7 pamoka</b> <b>Judėjimo</b> <b>igūdžiai.</b>	Prisijungti prie Zoom Video pamokos.	Fiziniai pratimai visoms raumenų grupėms.	Programėlės pagalba skaičiuojame žingsnius.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=26WHnPtjm00">https://www.youtube.com/watch?v=26WHnPtjm00</a>

