

UAB „Sotega“ Kauno skyrius

Veršvų gimnazija

Inkaro g. 9A, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

6-10 m.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8⁰⁰ iki 15⁰⁰ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 051104

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22F	130 g.	10,45	12,53	49,32	347,63
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9O	130 g.	1,04	0,26	14,30	55,90
			14,56	17,28	83,15	530,69

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7	70 g.	9,22	14,81	10,88	211,01
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Z	90 g.	1,24	5,01	6,26	68,97
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			16,32	21,63	66,62	507,43

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85C	200 g.	2,74	10,30	18,99	167,58
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12	100 g.	1,37	5,57	6,96	76,61
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			12,9	21,44	67,81	489,94
Iš viso:			43,78	60,35	217,58	1528,06

Direktorius
Žilvinas Darnijauskaitis

Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. 051105

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Kalakutienos kukulis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPNN-164G	60 g.	13,03	4,13	1,86	96,17
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35	100 g.	4,35	4,18	28,50	170,84
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,87	4,86	79,31
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			21,22	16,86	67,44	492,31

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150 g.	18,67	14,50	37,95	359,85
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30N	140 g.	0,56	0,42	18,76	72,80
			21,96	19,63	76,98	562,18

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	IKRUOPN-83C	160 g.	6,55	6,23	39,77	230,67
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	0,44	2,31	3,88	36,15
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	0,72	6,02	4,21	69,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			14,74	19,94	83,46	548,14
Iš viso:			57,92	56,43	227,88	1602,63

Direktorius
Žilvinas Darniškis

Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 051106

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10 D	70 g.	14,84	13,74	4,39	200,56
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100 g.	3,43	3,42	23,67	132,79
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100 g.	1,75	0,27	10,82	43,60
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			24,89	20	72,39	540,91

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos plovos (tausojantis)	AKMPN-3	40/160 g.	11,93	13,51	42,21	328,06
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100 g.	1,75	0,27	10,82	43,60
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			18,55	16,35	86,54	535,62

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-98C	180 g.	4,05	9,30	26,43	195,92
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33U	90 g.	1,56	0,24	9,64	38,85
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			16,92	17,22	82,81	526,46
Iš viso:			60,36	53,57	241,74	1602,99

Direktorė
Žilvinė Darnišienė

Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. 051107

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% ir virtų bulvių virtinukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-22B	150 g.	17,13	9,30	38,68	293,93
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8U	140 g.	0,56	0,56	18,20	74,20
			20,31	15,81	75,02	499,43

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203A	70 g.	10,51	9,56	5,65	144,97
Birų perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3I	90 g.	2,94	3,23	22,56	124,37
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75J	80 g.	0,84	6,33	6,90	81,14
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			17,5	21,99	70,34	522,37

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių-daržovių troškinys (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-159	200 g.	13,54	6,09	42,91	239,95
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	1,02	7,91	8,44	100,79
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			17,77	16,87	86,58	512,63
Iš viso:			55,58	54,67	231,94	1534,43

Direktorius
Žilvinas Darnijauskaitis

Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 051108

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepta lydekų filė (A-1;4)	AŽUVPN-12C	80 g.	17,14	5,87	4,32	138,15
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100 g.	1,26	6,08	10,69	95,98
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			23,78	17,14	63,89	485,52

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37K	146/24 g.	6,09	4,87	43,88	230,83
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	0,60	0,45	20,10	78,00
			13,3	15,07	85,3	505,68

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lešių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312C	180 g.	12,97	10,00	42,90	308,47
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149F	80 g.	1,01	4,87	8,54	76,76
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			20,87	21,6	84,7	598,53
Iš viso:			57,95	53,81	233,89	1589,73

Direktorius
Žilvinas Dainys

Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 051109

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150 g.	18,67	14,50	37,95	359,85
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20 g.	0,39	0,98	1,94	18,02
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9F	140 g.	1,12	0,28	15,40	60,20
			23,48	17,35	75,24	538,07

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124F	80 g.	9,26	9,74	6,83	150,22
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199	100 g.	1,09	8,59	6,15	98,49
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			16,81	22,23	60,74	487,34

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Perlinių kruopų ir daržovių košė (tausojantis) (augalinis) (A-1)	IKRUOPN-78	200 g.	6,38	6,17	48,81	259,02
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199F	80 g.	0,87	6,85	4,91	78,72
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			15,54	18,52	88,47	550,14
Iš viso:			55,83	58,10	224,45	1575,55

Direktorius
Žilvinas Damblytis

Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. 051110

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4C	130 g.	11,53	5,66	35,37	236,32
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12D	10/5 g.	0,27	7,10	0,35	66,55
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8H	130 g.	0,52	0,52	16,90	68,90
			17,38	16,2	75,96	499,85

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169B	60/20 g.	11,84	15,21	1,91	190,12
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100 g.	3,43	3,42	23,67	132,79
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33U	90 g.	1,56	0,24	9,64	38,85
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			22,85	22,22	74,19	555,97

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1A	120/30 g.	6,31	4,16	41,79	233,07
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej,)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27J	80 g.	1,22	3,28	8,67	62,51
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			16,93	14,37	87,59	532,2
Iš viso:			57,16	52,79	237,74	1588,02

[Signature]
Darius Žilvinas
Žilvinas Darius

[Signature]
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 051111

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	0,86	1,75	7,03	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47I	180 g.	5,35	7,45	43,38	258,59
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49H	170 g.	4,93	4,25	6,80	88,40
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30P	160 g.	0,64	0,48	21,44	83,20
			13,12	17,41	87,89	547,86

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	0,86	1,75	7,03	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Garintas vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-25E	80 g.	9,78	5,63	11,48	132,11
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2C	80 g.	4,80	3,58	26,40	154,17
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106D	80 g.	0,90	9,65	5,38	106,64
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			18,6	21,18	76,7	550,77

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	0,86	1,75	7,03	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lęšių ir daržovių troškiny su kumysais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312D	200 g.	14,39	11,10	47,66	342,69
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106D	80 g.	0,90	9,65	5,38	106,64
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			17,77	22,96	81,25	583,45
Iš viso:			49,49	61,55	245,84	1682,08

[Signature]
Dietologas
Žilvinas Darnys

- Direktore
Rita Juškienė *[Signature]*

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 051112

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150 g.	2,94	2,14	11,18	69,71
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28	70 g.	13,25	12,57	0,06	165,88
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2C	80 g.	4,80	3,58	26,40	154,17
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55G	80 g.	1,22	4,04	8,06	67,37
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			24,15	22,71	64,96	538,97

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150 g.	2,94	2,14	11,18	69,71
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160	70 g.	11,58	8,69	0,73	126,44
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100 g.	5,12	3,43	28,52	157,84
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	1,54	5,05	10,21	84,77
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			23,12	19,69	69,9	520,6

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150 g.	2,94	2,14	11,18	69,71
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34B	150 g.	8,06	14,16	46,63	329,95
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55G	80 g.	1,22	4,04	8,06	67,37
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			14,16	20,72	85,13	548,87
Iš viso:			61,43	63,12	219,99	1608,44

[Signature]
 Žilvinas Darnijauskas

Direktorė
 Rita Juškienė *[Signature]*

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 051113

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150 g.	2,22	2,25	14,25	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiauliena troškinta su švž. kopūstais (A-1)	ADRŽPN-86A	50/200 g.	13,24	19,82	17,31	284,73
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			19,14	22,71	71,27	540,5

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150 g.	2,22	2,25	14,25	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78B	70 g.	9,42	11,43	9,63	168,14
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	0,93	7,71	5,38	88,62
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			16,25	22,03	68,97	512,53

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150 g.	2,22	2,25	14,25	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7D	150 g.	6,60	5,33	37,10	215,93
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,87	4,86	79,31
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			15,63	18,74	83,07	545,58
Iš viso:			51,02	63,48	223,31	1598,61

Direktorius
Žilvinas Barmėnas

Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 051114

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKMPN-215B	70 g.	13,73	9,92	1,42	149,12
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100 g.	5,12	3,43	28,52	157,84
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26W	90 g.	0,94	5,23	7,85	76,69
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			22,37	20,61	65,48	512,42

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24	70 g.	9,96	11,02	14,57	193,85
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100 g.	3,60	3,09	25,27	146,19
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26W	90 g.	0,94	5,23	7,85	76,69
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			17,08	21,37	75,38	545,5

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškinys (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162C	200 g.	10,29	6,92	44,95	254,41
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	0,84	4,15	6,98	63,66
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			18,06	16,85	85,62	524,84
Iš viso:			57,51	58,83	226,48	1582,76

Direktorius
Žilvinas Dainys

Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 051115

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Mieliniai blynėliai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-16D	120 g.	10,17	8,81	47,62	306,04
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9M	120 g.	0,96	0,24	13,20	51,60
			16,43	14,97	84,47	515,12

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6A	60 g.	8,09	12,75	10,59	186,89
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100 g.	3,43	3,42	23,67	132,79
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	0,75	3,65	6,42	57,70
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			18,13	22,94	73,28	542,06

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85C	200 g.	2,74	10,30	18,99	167,58
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149F	80 g.	1,01	4,87	8,54	76,76
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			13,96	22,04	66,13	487,02
Iš viso:			48,52	59,95	223,88	1544,20

Direktorius
Žilvinas Čiurlėnas

Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 051116

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	AKMPN-54A	60 g.	6,60	14,16	0,00	159,60
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75J	80 g.	0,84	6,33	6,90	81,14
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			13,06	22,28	67,73	513,69

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-16F	70/80/30 g.	9,52	13,96	12,33	203,86
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14N	90 g.	1,98	1,90	14,74	83,12
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75A	70 g.	0,74	5,54	6,02	71,00
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			15,56	23,03	70,45	528,1

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-72	200 g.	4,21	3,34	26,34	144,74
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	0,44	2,31	3,88	36,15
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	1,02	7,91	8,44	100,79
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			13,34	18,94	82,02	529,8
Iš viso:			41,96	64,25	220,20	1571,59

Direktorius
Žilvinas Berniškis

Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 051117

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVRŠPN-19B	110 g.	13,70	11,67	33,14	297,10
Saldus pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3A	30 g.	0,59	1,48	3,17	28,21
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	0,60	0,60	19,50	79,50
			17,14	16,38	72,56	499,1

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kalakutienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-97E	70 g.	9,54	7,75	12,02	152,94
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100 g.	3,27	3,59	25,06	138,18
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-SMLPC-27K	90 g.	1,38	3,68	9,75	70,31
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			16,76	17,97	73,98	498,12

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34A	170 g.	9,18	16,10	52,98	374,93
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-SMLPC-27	100 g.	1,50	4,08	10,62	77,36
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			12,92	23,07	88,14	577,12
Iš viso:			46,82	57,42	234,68	1574,34

Direktorius
Vilniaus Daugėlauskaitė

Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 051118

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Tešloje kepta lydekų filė (tausojantis) (A-1;3;4;7)	AŽUVPN-14B	70 g.	9,30	8,17	11,74	155,73
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,58	5,98	98,49
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			17,27	21,5	67,01	509,49

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos plovos virtas (tausojantis)	AKMPN-20L	200 g.	11,96	8,29	40,94	276,80
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,58	5,98	98,49
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			17,73	19,52	79,82	538,2

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1A	120/30 g.	6,31	4,16	41,79	233,07
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,87	4,86	79,31
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			16,24	17,43	85,55	553,29
Iš viso:			51,24	58,45	232,38	1600,98

Direktorius
Žilvinas Šeštokas

Direktorė
Rita Juškienė