

I savaitė
Pirmadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su obuoliais ir cinamonu (keptas) (pusg. šaldytas)	MLT-70/100/K	100	7,54	4,53	18,69	144,42
Grietinė (30%)	PAD-11/15	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			8,13	9,13	20,42	197,42
Iš viso (dienos davinio):			8,13	9,13	20,42	197,42

Antradienis**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiauliena su ryžių kruopomis (tausojantis)	KRUOP-60/100/K	100	6,50	12,87	17,17	205,76
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			6,51	9,87	19,23	206,04
Iš viso (dienos davinio):			6,51	9,87	19,23	206,04

I trečiadienis**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/40	40	0,44	0,08	1,92	8,84
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			7,95	9,69	19,25	205,36
Iš viso (dienos davinio):			7,95	9,69	19,25	205,36

Ketvirtadienis**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su mėsa (tausojantis)	MLT-35/100/K	100	7,12	12,76	19,01	222,88
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			7,13	9,76	19,27	223,16
Iš viso (dienos davinio):			7,13	9,76	19,27	223,16

Penktadienis**Pavakariai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis	KIAUŠP-1/50	50	6,10	5,85	0,35	78,45
Majonezas (34%rieb.)	PAD-46/10	10	0,08	4,10	0,82	40,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/50	50	2,45	0,10	7,90	32,00
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			9,94	9,27	19,59	198,17
Iš viso (dienos davinio):			9,94	9,27	19,59	198,17

2 savaitė

Pirmadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varške (9%) (keptas) (šaldyt.)	MLT-11/90/ŠAL/K	90	13,52	7,90	13,85	182,18
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,75	8,00	19,21	191,23
Iš viso (dienos davinio):			12,75	8,00	19,21	191,23

Antradienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	MLT-47A/100/K	100	7,03	3,96	25,70	172,24
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			7,04	3,96	25,76	172,52
Iš viso (dienos davinio):			7,04	3,96	25,76	172,52

Trečiadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/40	40	1,96	0,08	6,32	25,60
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			9,47	9,69	19,65	222,12
Iš viso (dienos davinio):			9,47	9,69	19,65	222,12

Ketvirtadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinės kruopos su vištiena (tausojantis)	KRUOP-88/150/K	150	12,51	5,20	29,31	224,26
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,52	5,20	29,37	224,54
Iš viso (dienos davinio):			12,52	5,20	29,37	224,54

Penktadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/100	100	9,12	4,85	32,59	219,32
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			9,35	4,95	33,85	228,37
Iš viso (dienos davinio):			9,35	4,95	33,85	228,37

3 savaitė
Pirmadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griekiai su kiauliena (tausojantis)	KRUOP-87/100/K	100	5,56	12,70	17,50	228,29
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			5,57	9,70	19,56	228,57
Iš viso (dienos davinio):			5,57	9,70	19,56	228,57

Antradienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su virta dešra a. r. (tausojantis)	MLT-78/100/K	100	6,68	7,33	21,12	182,02
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			6,69	7,33	21,18	182,30
Iš viso (dienos davinio):			6,69	7,33	21,18	182,30

Trečiadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su bananais (keptas) (keptas su garais)	MLT-36/100 ŠALD	100	7,95	4,85	22,05	163,01
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			8,18	4,95	23,31	172,06
Iš viso (dienos davinio):			8,18	4,95	23,31	172,06

Ketvirtadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis) (virtas)	KMP-51/60	60	6,20	13,39	0,81	148,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/40	40	0,44	0,08	1,92	8,84
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			7,95	9,69	19,25	205,36
Iš viso (dienos davinio):			7,95	9,69	19,25	205,36

Penktadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai (keptas)	MLT-32/100/ŠAL	100	8,40	5,16	12,00	129,04
Grietinė (30%)	PAD-11/15	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Arbata be cukraus	GER-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			8,99	9,76	19,73	182,04
Iš viso (dienos davinio):			8,99	9,76	19,73	182,04