

# ORGANIZACINĖS PRIEMONĖS

## Spalvinis žymėjimas

Skirtingos spalvos aplankai kiekvienam dalykui (pvz., matematika – mėlyna, lietuvių k. – geltona) padeda vaikui savarankiškai ir greitai rasti reikiamas priemones.

## Vardo lipdukai

Lipdukai naudojami pažymėti daiktus ir informaciją, kad vaikas galėtų greitai atpažinti, kas jam priklauso.



# GINNAZIJOS SPECIALISTAI IR MOKYTOJAI PASIRENGĘ JUMS PADĖTI

Atminkite – jūs esate geriausi savo vaiko ekspertai. Bendradarbiavimas tarp tėvų, vaiko ir mokytojo yra raktas į sėkmę. Naudokite jums reikalingas priemones kūrybiškai ir tegul pirmieji žingsniai mokykloje būna tvirti bei drąsūs!



Remiantis literatūra parengė specialioji  
pedagogė Erika Kažukauskienė

# KAUNO VERSVŲ GINNAZIJA

# SĖKMINGAS STARTAS MOKYKLOJE

Pagalbinės priemonės  
vaiko kūnui, protui ir  
ramybei



# TAISYKLINGI ĮPROČIAI NUO PIRMŲ ŽINGSNIO

Pradedant mokyklą, tinkamai parinktos pagalbinės priemonės gali padėti vaikui lengviau adaptuotis, sumažinti fizinį nuovargį ir pagerinti dėmesio koncentraciją. Tėvai gali pritaikyti įvairius ergonominius, sensorinius ir emocinio reguliavimo įrankius.



## 1 Rašiklio laikikliai

Minkšti silikoniniai priedai padeda pirštams „nutūpti“ į teisingą vietą. Mažina raumenų įtampą ir neleidžia rankai pavargti.

## 2 Knygų ir sąsiuvinų stovai

Pakelia skaitomą tekstą akių lygyje. Tai saugo vaiko laikyseną, neleidžia kūprintis ir gerina vizualinį susikaupimą.

## 3 Pėdų atramos

Jei kėdė per aukšta, pėdų atrama užtikrina stabilumą. Kai kojos tvirtai remiasi, smegenims lengviau koncentruotis į mokslus.

## PAGALBA SUVALDYTI ENERGIJĄ IR NERIMĄ

### Antistresiniai žaisliukai

tai maži, rankose laikomi daiktai, skirti judinti, spausti ar sukti pirštais, kad padėtų:

- susikaupti
- sumažinti stresą ar nerimą
- „išleisti“ energiją

### Sensoriniai kramtukai

Yra įvairių diskretiškų kramtukų nerimą patiriantiems vaikams – kramtomi pakabukai, pieštukų antgaliai, kramtomos apyrankės.

### Pasunkintos pagalvėlės

Dedamos ant kelių sėdint. Veikia raminančiai ir padeda vaikui „pajusti savo kūną“, todėl mažiau norisi muistytis.