

Elektroninės patyčios

Kaip jas atpažinti ir į ką svarbu atkreipti dėmesį

KAS YRA ELEKTRONINĖS PATYČIOS?

Tai agresyvus ir tyčinis elgesys virtualioje erdvėje, kuriuo siekiama pažeminti, įskaudinti, išgąsdinti kitą (-us). Elektroninės patyčios gali vykti elektroniniais laiškais, žinutėmis, pokalbių svetainėse, socialiniuose tinkluose ir pan.

KOKIOS ELEKTRONINIŲ PATYČIŲ FORMOS?

- Įžeidinėjimai virtualioje erdvėje, kai vaikas yra įžeidinėjamas viešai, kitiems matant ar girdint, o tai gali sukelti baimės ir gėdos jausmą patyčias patiriančiam vaikui.
- Smeižimas internete, kai apie vaiką ar jų grupę yra skleidžiami gandai.
- Apsimetimas kitu asmeniu ir kenkimas kito reputacijai. Elektronin
- Apgaulės būdu išgaunama asmeninė informacija ir paviešinama kitiems. Tai gali būti asmeninės nuotraukos, video filmukai, prisijungimo duomenys ir kita svarbi vaikui informacija, kuria jis nenori dalintis su kitais.
- Atstūmimas ir nepriėmimas į draugų grupę forumuose, socialiniuose tinkluose ir kt.
- Internetinis persekiojimas, kuomet grasinama kaip nori pakenkti, tarkime, sumušti, arba teigiama, kad vaikas yra paslapčia stebimas, nuolat komentuojama jo veikla socialiniuose tinkluose.
- Įvairių su vaiku susijusių situacijų filmavimas ir įkėlimas bei platinimas internete.

Iš ko galite pastebėti, kad vaikas susiduria su žeminimu internete?

- **Pasinaudojus kompiuteriu vaikui dažnai kyla nemalonūs jausmai (pyktis, liūdesys ir kt.);**
- **Vaikas vengia kalbėti apie tai, ką veikia internete, su kuo bendrauja ir kt.**
- **Dažnai kinta vaiko nuotaikos;**
- **Vaikas visiškai nustoja naudotis kompiuteriu ar mobiliuoju telefonu.**
- **Svarbu atkreipti dėmesį į vaiko elgesio pasikeitimus, pavyzdžiui, jei vaikas anksčiau džiugiai naudodavosi kompiuteriu ir staiga pradėjo nebenorėti juo naudotis, tai gali reikšti, kad jis patiria elektronines patyčias. Verta klausti vaiko, kas vyksta elektroninėje erdvėje, su kuo vaikas susiduria, kaip tvarkosi su kylančiais sunkumais.**

Kaip suprasti, kad vaikas gali žeminti kitus internete?

Pasitaiko atvejų, kai stebint vaiko elgesį galima pamatyti įsitraukimo į patyčias požymių. Tai nebūtinai rodo, kad vaikas prisideda prie patyčių, tačiau jei toks elgesys iki šiol buvo nebūdingas, galima domėtis, kodėl atsirado tokių pokyčių:

- **Perdėtas vaiko noras naudotis kompiuteriu.**
- **Vaikas naudoja skirtingas vartotojų vardus, skirtingus el. paštus.**
- **Vaikas slepia ir nepasakoja apie tai, ką veikia internete (pavyzdžiui, uždaro internetinės svetainės langą, išjungia kompiuterį suaugusiems priėjus).**
- **Vaikas agresyviai elgiasi realiame gyvenime ar bendrauja, draugauja su kitais agresyviai besielgiančiais vaikais.**

Patarimų ir rekomendacijų tėvams kaip padėti savo vaikams ir stabdyti elektronines patyčias galite rasti:

<https://www.bepatyciu.lt/tevams/apie-elektronines-patycias/tevams/>