

UAB „Skirtingi skoniai“

Veršvų gimnazija

Romainių g.28

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

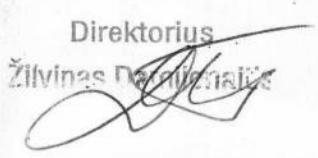
Įstaigos darbo laikas

Nuo 6 iki 15 val.

Maitinimo organizavimo
• regiono vadovė
Daiva Masteikaitė



Direktorius
Žilvinas Darnavičius



VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	54,69	0,57 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS/PAVAKARIAI	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	KRUP-11/200CPO	200	346,62	0,00 €
Avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu, aliejumi (augalinis)(tausojantis)	KRUOP-1/150	150	202,99	
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	54,69	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-214/60/T	60	209,52	
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/60/T	60	96,32	
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/60/T	60	39,29	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	54,69	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Veganiškas plovas (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-89/200/T	200	338,02	
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	36,13	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	54,69	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Tradicinis varškės (9%) apkepas (tausojantis)	VRŠP-55/160/T	160	355,18	
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	64,66	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	15,06	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	54,69	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-43/60/T	60	264,12	
Bulvių košė (tausojantis)	GAR-2/60/T	60	57,98	
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/60/T	60	28,57	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Direktorius
Žilvinas Jankevičius

VALGIARAŠTIS

1 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	92,43	0,57 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS/PAVAKARIAI	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Virti varškėčiai (9%)	VRŠP-1/200	150	348,75	0,00 €
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	SAL-120/100	100	191,39	
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	92,43	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-1/60/T	60	107,04	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	97,52	
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60	87,98	
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-230/60/T	60	33,8	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	92,43	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Grikių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-81/160/T	160	340,58	
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	28,9	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	92,43	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/60/T	60	168,99	
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	84,03	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/60/T	60	52,76	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	92,43	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Varškės kukuliai su bananais (tausojantis)	VRŠP-58/160/T	160	318,78	
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	58,6	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	15,06	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Daiva Masteikaite

Direktorius

Žilvinas

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

SRIUBA		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)		SR-1/100/T	100	52,05	0,57 €
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20	20	46,6	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS/PAVAKARIAI		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Makaronai su mėsa (tausojantis)		MLT-10/200CPO	200	412,62	0,00 €
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)		KRUOP-11/150	150	194,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS I		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)		SR-1/100/T	100	52,05	2,73 €
Grietinė (30%)		PAD-11/5	5	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)		VRŠP-1/160/T	160	348,75	
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas		PAD-85/20/T	20	64,66	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)		SAL-202/80/T	80	15,06	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina		GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS II		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)		SR-1/100/T	100	52,05	2,73 €
Grietinė (30%)		PAD-11/5	5	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)		KMP-79/60/T	60	278,79	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)		GAR-15/60/T	60	45,49	
Morkų salotos su saulėgrazomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)		SAL-112/60/T	60	49,9	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina		GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS III		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)		SR-1/100/T	100	52,05	2,73 €
Grietinė (30%)		PAD-11/5	5	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
Kepti žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)		DRŽP-47/160/T	160	223,87	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas		PAD-3/20/T	20	97,52	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)		SAL-202/80/T	80	15,06	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina		GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)		SR-1/100/T	100	52,05	2,73 €
Grietinė (30%)		PAD-11/5	5	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojantis)		KMP-19/60/T	60	202,84	
Virti griekiai (tausojantis)		GAR-7/60/T	60	96,32	
Morkų salotos su saulėgrazomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)		SAL-112/60/T	60	49,9	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina		GĖR-1/150	150	1,63	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Dirėktorius
Jūlius Janušas

VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)		SR-86/100/T	100	100,74	0,57 €
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS/PAVAKARIAI		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Mieliniai blynai su obuoliais (keptas)		MLT-10/200CPO	200	411,37	0,00 €
Virti makaronai su fermentiniu sūriu(tausojantis)		MILT-19/150	150	193,06	
PIETŲ KOMPLEKSAS I		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)		SR-86/100/T	100	100,74	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis)		KMP-21/60/T	60	197,79	
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)		GAR-21/60/T	60	84,03	
Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)		SAL-38/60/T	60	56,6	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina		GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS II		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)		SR-86/100/T	100	100,74	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
Sklindžiai su obuoliais (keptas)		MLT-85/160/T	160	384,64	
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas		PAD-85/20/T	20	64,66	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)		SAL-202/80/T	80	15,06	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina		GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS III		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)		SR-86/100/T	100	100,74	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
Vištienos kukulis su dribsniais (tausojantis)		KMP-123/60/T	60	183,29	
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)		GAR-28/60/T	60	101,52	
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)		SAL-68/60/T	60	38,18	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina		GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)		SR-86/100/T	100	100,74	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
Grikių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)		KRUOP-12/160/T	160	281,41	
Rauginti agurkai (augalinis)		SAL-228/80/T	80	28,9	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina		GĖR-1/150	150	1,63	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

Direktorius
Žilvinas Danys

VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	44,97	0,57 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS/PAVAKARIAI	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai)	KRUOP-8/250	250	281,41	0,00 €
Skryliai (tausojantis)(virtas)	MILT-8/100	100	142,79	
Sviestas(82proc.) - grietinės(30 proc) padažas	PAD-3/15	15	60,76	
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	44,97	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/180/T	180	325,8	
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	32,52	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	44,97	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Ryžių- kiaulienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40/160/T	160	330,02	
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	28,9	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	54,97	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	56,6	
Jūros lydekos maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/60/T	60	161,81	
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/60/T	60	89,57	
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/60/T	60	85,34	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	51,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	44,97	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-23/160/T	160	340,26	
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	64,66	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	15,06	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Direktorius
Zilvinas Dimauskas

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

SRIUBA		Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)		SR-28/100/T	100	78,38	0,57 €
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS/PAVAKARIAI		Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis		SR-37/150	150	56,49	0,00 €
Avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu, aliejumi (augalinis)(tausojantis)		KRUOP-1/150	150	202,99	
PIETŲ KOMPLEKSAS I		Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)		SR-28/100/T	100	78,38	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
Grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)		KRUOP-16/160/T	160	244,94	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas		PAD-3/20/T	20	97,52	
Rauginti agurkai (augalinis)		SAL-228/80/T	80	28,9	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina		GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS II		Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)		SR-28/100/T	100	78,38	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)		VRŠP-16/160/T	160	330,44	
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas		PAD-85/20/T	20	64,66	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)		SAL-202/80/T	80	15,06	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina		GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS III		Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)		SR-28/100/T	100	78,38	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)		KMP-18/60/T	60	166,81	
Virti griekiai (tausojantis)		GAR-7/60/T	60	96,32	
Pekino kopūstas, šv.agurkas, paprika su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)		SAL-129/60/T	60	55,03	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina		GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV		Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)		SR-28/100/T	100	78,38	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojantis)		KMP-294/60/T	60	222,71	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)		GAR-15/60/T	60	45,49	
Šviežių kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)		SAL-234/60/T	60	65,69	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina		GĖR-1/150	150	1,63	

Mai organizacija
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Direktorius

Žilvinas Darnickaitis

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

SRIUBA		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Tirnta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	47,01	0,57 €	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6		
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS/PAVAKARIAI		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių troškiny (bulvės, morkos, žiediniai kopūstai, moliūgai (augalinis))	DRŽP-43/200	200	325,49	0,00 €	
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	SAL-120/100	100	191,39		
PIETŲ KOMPLEKSAS I		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Tirnta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	47,01	2,73 €	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6		
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojantis)	KMP-296/60/T	60	114,42		
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	97,52		
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60	87,98		
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60/T	60	61,23		
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12		
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63		
PIETŲ KOMPLEKSAS II		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Tirnta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	47,01	2,73 €	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6		
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/180/T	180	320,41		
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	32,52		
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12		
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63		
PIETŲ KOMPLEKSAS III		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Tirnta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	47,01	2,73 €	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6		
Vištienos kukuliai su varške (9%) (tausojantis)	KMP-122/60/T	60	187,28		
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	84,03		
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/60/T	60	80,14		
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12		
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63		
PIETŲ KOMPLEKSAS IV		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Tirnta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	47,01	2,73 €	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6		
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/160/T	160	411,37		
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	64,66		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	15,06		
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12		
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63		

Maitinimo organizavimui
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Direktorius
Žilvinas Janičaitis

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

SRIUBA		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)		SR-118/100/T	100	63,32	0,57 €
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS/PAVAKARIAI		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių plokštainis		VGDRŽP-43/200CPO	200	411,23	0,00 €
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)		KRUOP-11/150	150	194,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS I		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)		SR-118/100/T	100	63,32	2,73 €
Grietinė (30%)		PAD-11/5	5	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)		VRŠP-15/160/T	160	224,32	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas		PAD-3/20/T	20	97,52	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)		SAL-202/80/T	80	15,06	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina		GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS II		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)		SR-118/100/T	100	63,32	2,73 €
Grietinė (30%)		PAD-11/5	5	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)		KMP-38/60/T	60	224,1	
Virtos apkeptos bulvės su kmyvais		GAR-8/60/T	60	70,67	
Kopūstų - morkų salotos su kmyvais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)		SAL-192/60/T	60	34,11	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina		GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS III		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)		SR-118/100/T	100	63,32	2,73 €
Grietinė (30%)		PAD-11/5	5	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	66,6	
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai pupelės) (augalinis) (tausojantis)		KRUOP-8/180/T	180	284,79	
Rauginti agurkai (augalinis)		SAL-228/90/T	90	32,52	
Vanduo su citrina		GĖR-1/150	150	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/80T	80	41,12	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)		SR-118/100/T	100	63,32	2,73 €
Grietinė (30%)		PAD-11/5	5	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)		KMP-298/60/T	60	209,87	
Virti griekiai (tausojantis)		GAR-7/60/T	60	96,32	
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)		SAL-201/60/T	60	26,51	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina		GĖR-1/150	150	1,63	

Atšilimo organizavimas
regiono vadovė
Ieva Masteikaitė

Direktorius

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Rp. Nr.	Išiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	63,13	0,57 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS/PAVAKARIAI	Rp. Nr.	Išiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/200CPO	200	411,37	0,00 €
Virti makaronai su fermentiniu sūriu(tausojantis)	MILT-19/150	150	193,06	
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp. Nr.	Išiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	63,13	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Vištienos šlaunelių kukulis su morkomis ir brokoliu (tausojantis)	KMP-315/60/T	60	121,87	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	97,52	
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	84,03	
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/60/T	60	50	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp. Nr.	Išiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	63,13	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Avižiniai sklandžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-106/160/T	160	373,95	
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	64,66	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	15,06	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp. Nr.	Išiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	63,13	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/60/T	60	140,01	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	97,52	
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/60/T	60	101,52	
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu 2,5% (A)	SAL-116/60/T	60	14,42	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV	Rp. Nr.	Išiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	63,13	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Viso grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	MLT-108/160/T	160	312,06	
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	28,9	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	

Maistinio organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Direktorius
Žilvinas Dainys

VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	71,14	0,57 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS/PAVAKARIAI	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai	KRUOP-16/150	150	244,94	0,00 €
Skryliai (tausojantis)(virtas)	MILT-8/100	100	142,79	
Sviestas(82proc.) - grietinės(30 proc) padažas	PAD-3/15	15	60,76	
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	71,14	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Bulvių plokštainis (augalinis)	DRŽP-111/160/T	160	334,6	
Skystas pieno (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	22,31	
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	28,9	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	71,14	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Ryžių plovai su vištienos mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/160/T	160	369,87	
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	28,9	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	71,14	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Žuvies (jūros lydekos) kotletas įdarytas špinatais(tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-32/60/T	60	157,5	
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/60/T	60	89,57	
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-231/60/T	60	85,16	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	71,14	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Kepti kukurūziniai varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-56/160/T	160	365,49	
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	64,66	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	15,06	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Direktorius
Vilniaus Daugė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

SRIUBA		Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	71,35	0,57 €	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6		
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS/PAVAKARIAI		Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių daržovių(bulvės,morkos,brokoliai,paprikos) troškiny (augalinis)(tausojantis)	ADP-3/200CPO	200	325,49	0,00 €	
Avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu, aliejumi (augalinis)(tausojantis)	KRUOP-1/150	150	202,99		
PIETŲ KOMPLEKSAS I		Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	71,35	2,73 €	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6		
Žirnių šūstinė (troškintas) (tausojantis)	ADP-11/180/T	180	293,16		
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	32,52		
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12		
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63		
PIETŲ KOMPLEKSAS II		Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	71,35	2,73 €	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6		
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/60/T	60	199,49		
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/60/T	60	96,32		
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/60/T	60	56,77		
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12		
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63		
PIETŲ KOMPLEKSAS III		Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	71,35	2,73 €	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6		
Purus varškės pudingas (tausojantis)	VRŠP-54/160/T	160	351,85		
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	64,66		
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	15,06		
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12		
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63		
PIETŲ KOMPLEKSAS IV		Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	71,35	2,73 €	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6		
Balandėliai su kiauliena su grietinės (30%) ir pom. padažu (tausojantis)	DRŽP-37/80/T	80	270,91		
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80/T	80	60,65		
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	28,9		
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12		
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63		

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Direktorius
Žilvinas Darnys

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	73,37	0,57 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS/PAVAKARIAI	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis	SR-79/150	150	145,03	0,00 €
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	SAL-120/100	100	191,39	
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	73,37	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Garuose virti vištienos kukuliai (tausojantis)	KMP-227/60/T	60	110,98	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	97,52	
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60	87,98	
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/60/T	60	46,47	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	73,37	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	DRŽP-65/160/T	160	296,4	
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	28,9	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	73,37	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Kepta vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-304/60/T	60	177,88	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	97,52	
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	84,03	
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu 2,5% (A)	SAL-116/60/T	60	14,42	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	73,37	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/160/T	160	373,89	
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	58,6	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	15,06	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite



Direktorius
Zilvinas Dainijevičius



VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	34,57	0,57 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS/PAVAKARIAI	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Žirnių šustinė (troškinta)(tausojantis)(augalinis)	ADP-11/200A	200	364,15	0,00 €
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	KRUOP-11/150	150	194,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	34,57	2,73 €
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojantis)	VRŠP-53/160/T	160	343,89	
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	64,66	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	15,06	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	34,57	2,73 €
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojantis)	KMP-30/120/T	120	303,21	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60	45,49	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	34,57	2,73 €
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/160/T	160	395,38	
Skystas pienas (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	22,31	
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika) (augalinis)	SAL-2/80/T	80	25,89	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	34,57	2,73 €
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Kiaulienos kukulaičiai troškinti daržovių - grietinės padaže (tausojantis)	KMP-295/60/T	60	224,32	
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/60/T	60	96,32	
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/60/T	60	28,57	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

4
Dietologė
Jolita Darnavičiūtė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	59,48	0,57 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS/PAVAKARIAI	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu	SR-13/150	150	100,12	0,00 €
Virti makaronai su fermentiniu sūriu(tausojantis)	MILT-19/150	150	193,06	
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	59,48	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Traški vištienos file (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-355/60/T	60	167,17	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	97,52	
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	84,03	
Pekino kopūstų, šv.agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/60/T	60	40,81	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	51,4	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	59,48	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Viso grūdo blynėliai su kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-21/160/T	160	409,73	
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	32,33	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	15,06	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	59,48	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	KMP-297/60/T	60	162,55	
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	25,01	
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/60/T	60	101,52	
Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-140/60/T	60	48,04	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	59,48	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	46,6	
Perlinių kruopų troškiny su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/180/T	180	346,62	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	97,52	
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	32,52	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	1,63	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Direktorius
Žilvinas Baniulis

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

SRIUBA		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)		SR-37/100/T	100	56,49	0,57 €
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS/PAVAKARIAI		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Makaronai su mėsa (tausojantis)		MLT-35/200CPO	200	412,62	0,00 €
Skryliai (tausojantis)(virtas)		MILT-8/100	100	142,79	
Sviestas(82proc.) - grietinės(30 proc) padažas		PAD-3/15	15	60,76	
PIETŲ KOMPLEKSAS I		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)		SR-37/100/T	100	56,49	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
Daržovių apkepas (tausojantis) (keptas su garais)		DRŽP-56/160/T	160	317,36	
Skystas pieno padažas su daržovėmis		PAD-83/20/T	20	25,01	
Rauginti agurkai (augalinis)		SAL-228/80/T	80	28,9	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina		GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS II		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)		SR-37/100/T	100	56,49	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
Kiaulienos plovos su daržovėmis (tausojantis)		KRUOP-86/160/T	160	313,64	
Rauginti agurkai (augalinis)		SAL-228/80/T	80	28,9	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina		GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS III		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)		SR-37/100/T	100	56,49	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojantis)		ŽUVP-118/60/T	60	180,88	
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)		GAR-25/60/T	60	69,57	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)		SAL-93/60/T	60	90,08	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina		GĖR-1/150	150	1,63	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV		Rp. Nr.	Išėiga gr.	Energinė vertė, kcal	Kaina, EUR
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)		SR-37/100/T	100	56,49	2,73 €
Pilno grūdo ruginė duona		UŽK-8/20/T	20	46,6	
Viso grūdo mieliniai varškės blynai (keptas)		MLT-107/160/T	160	454,87	
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas		PAD-85/20/T	20	64,66	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)		SAL-202/80/T	80	15,06	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)		VS-1/80T	80	41,12	
Vanduo su citrina		GĖR-1/150	150	1,63	

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

Direktorius
Žilvinas Duda